

Por: Antônio Estanqueiro, Professor e Formador, In: Agência Ecclesia
A virtude da humildade

7. Pedir ajuda

As pessoas humildes têm a coragem de pedir ajuda sem temer recusas. Pedem aquilo que lhes falta e os outros podem dar. Precisamos uns dos outros para satisfazer as nossas necessidades biológicas e psicológicas, materiais e espirituais. Quem não precisa? Nas situações em que nos sentimos indecisos ou desorientados e não sabemos como agir, é sensato pedir opiniões ou conselhos a alguém competente e disponível, que mereça confiança. Se aceitarmos a ajuda dos outros com humildade, sem vergonha, podemos resolver melhor alguns problemas e desenvolver as nossas competências pessoais e sociais. Caminhamos juntos.

8. Agradecer

Uma das atitudes essenciais das pessoas humildes é a gratidão. Merecem a nossa gratidão todos os que nos ajudam com o seu tempo, o seu saber ou o seu esforço, especialmente os familiares e amigos que nos dão apoio incondicional nos bons e nos maus momentos. Quando atingimos um objetivo ou celebramos um resultado positivo, devemos apreciar e agradecer o contributo dos outros. Ninguém conquista nada sozinho. O sucesso na vida pessoal, social e profissional depende mais da cooperação do que da competição com os outros. Há sempre motivos para oferecer um elogio sincero ou dizer “obrigado” a alguém.

9. Perdoar

A humildade abre-nos o coração para perdoar aos outros as suas ofensas. Perdoar não é desvalorizar nem esquecer o que aconteceu. É tomar a decisão livre, consciente e voluntária, de renunciar à vingança pessoal contra o agressor e resistir à tentação de fazer justiça pelas próprias mãos. Isto não revela ingenuidade, mas sabedoria. Porque só o perdão poderá libertar-nos do veneno da raiva e do ódio. Perdoando, ganhamos paz interior e damos a quem nos tratou mal uma oportunidade para mudar de comportamento. Mas o perdão não implica reconciliação. Uma pessoa agredida tem o direito de cortar relações com o agressor.

10. Ser solidário

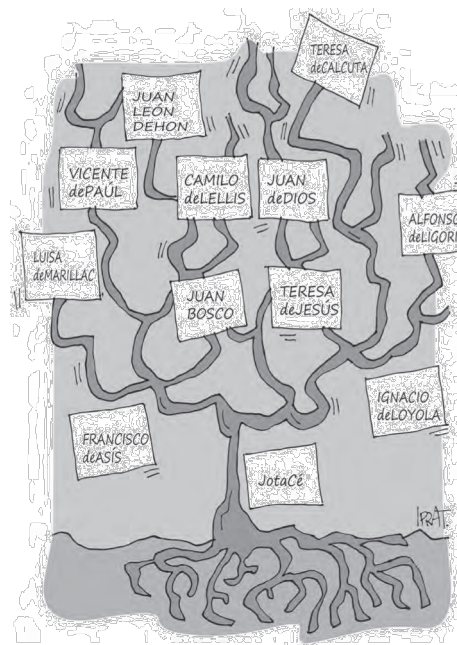
Numa cultura individualista e competitiva, a grandeza de uma pessoa está na humildade de servir o próximo. Quem é humilde, dispõe-se a ser solidário, dando aos outros o que eles precisam. Partilha, de livre vontade, o que tem e sabe. Faz o bem aos outros de forma generosa e gratuita, sem esperar recompensa ou gratidão. A solidariedade é a base da vida social. Quando somos compassivos e solidários, promovemos o bem-estar dos outros e sentimo-nos mais felizes. Com gestos de bondade, por mais simples que sejam, fortalecemos as nossas relações e contribuimos para a construção de uma sociedade mais justa e fraterna.



LEVAR JESUS A TODOS E TODOS A JESUS

ANO – B

DOMINGO V DA PÁSCOA
DA RESSURREIÇÃO DO SENHOR



«DIZ O SENHOR: «PERMANECEI EM MIM E OU PERMANECEREI EM VÓS...»

INTENÇÕES PARA A SEMANA

Pelos aniversariantes da Comunidade
Pelas famílias que rezam unidas
Pelos Movimentos de Apostolado
Pelas intenções do Santo Padre
Pelas intenções do nosso Arcebispo

Escutar a Palavra

Actos 9, 26-31 |
Salmo 21 (22), 26b-27.28.30.31-32 |
1 João 3, 18-24 |
João 15, 1-8 |

Viver a Palavra

«Quem permanece em Mim dá muito fruto»

Como seriam as nossas relações humanas se em cada um dos nossos encontros exclamásemos: “eu não faço senão passar” sem permanecer? Como seria a nossa relação com Deus se na nossa oração não fizéssemos senão passar, sem permanecer? Algumas horas antes da sua morte, Jesus emprega várias vezes o verbo “permanecer”, “morar”. Não esqueçamos que, pela sua encarnação, Ele veio morar no meio dos homens, escutando-os, olhando-os, caminhando diante ou no meio deles, parando para fazer milagres. Ele permaneceu com o seu Pai, rezando-Lhe e fazendo a sua vontade até ao fim. Ele pode, então, pedir-nos para permanecer n’Ele, pondo em prática o seu mandamento do amor e rezando. É uma questão de vida ou de morte, porque, não o esqueçamos, “sem Ele nada podemos fazer”.

Forjães (Santa Marinha) – Intenções de 29/04 a 5 de maio de 2024

Segunda, 18h30: Joaquim Alves da Silva (Aniv. nasci.to) e esposa|Marçal da Costa Macedo (CA)|Maria Salete Silva de Sá (CA)|Paulina Martins Gomes (CA)|Ana Ricardina Mendanha Arriscado, marido, filha e genros.

Terça, 18h30: Manuel Martins da Costa (Aniv. nasci.to)|Artur Pereira Arantes, esposa e filhos|Maria Fernanda Gomes Silva|Arnaldo Jorge da Cruz Faria Ribeiro (CA)|Amélia Dias de Almeida (CA)|António Alves Ribeiro (CA)|Almas do Purgatório.

Quarta, 18h30: Inácio Santos Silva (Aniv. faleci.to)|Irmã Religiosa Almerinda Gonçalves Pereira|Horácio da Costa e Silva ((CA)|Rosa Esteves Lobato (CA)|António Faria Ribeiro (CA)|Cirilo Carvalho Ribeiro, esposa e filho|Almas do Purgatório|Honra de Nossa Senhora da Guia|Maria de Lurdes Viana Torres, marido, neto e irmãs.

Quinta, 18h30: Maria Martins de Sá (Aniv. faleci.to), marido, filha e família|Maria Alves Pereira e mãe|Joaquim do Casal Ribeiro|Maria Celeste Queirós Ribeiro (CA)|Nuno Filipe de Faria Torres (CA)|Manuel Augusto Lima da Cruz (CA)|Emília Rodrigues Cachada, marido e filhos.

Sexta, 18h30: Associados do Sagrado Coração de Jesus, vivos e falecidos|Álvaro da Silva Pinto Brochado (CA)|Olívia Sousa da Silva (CA)|Maria Lima Matos (CA)|António Sousa da Costa.

Sábado, 18h30: Maria Marta Ribeiro Lima (Aniv. faleci.to)|Alminhas e devotos (Madorra)|Arnaldo Jorge da Cruz Faria Ribeiro|José da Cruz Campos|Fernando Alberto Correia Pimenta|Benjamim Sousa Tomás|Porfírio Dias Marcelo Oliveira e pai.

DOMINGO VI DA PÁSCOA, às 9h00: Por todas as mães|João Baptista Ribeiro Lima (Aniv. faleci.to e esposa Alexandra|Maria Lima de Matos|Irmãos da Congregação Mariana, vivas e falecidas|Brelhantina Rodrigues Meira, marido, filhos e netos|Olívia Sosua da Silva|Joaquim Campos Ribeiro e esposa|António Viana Torres e família|Maria Alves Ribeiro e mãe|Maria de Lurdes Rodrigues Dias|Aida Codeço de Sá e marido|Carolina de Jesus Lima Ribeiro, marido e família|Olívia Miranda Ribeiro Torres e marido.

DOMINGO VI DA PÁSCOA, às 11h15: Por todas as mães|Albino Martins Ribeiro Gomes e família|Maria Sousa de Castro|Lucinda VilaVerde Queirós, marido e netos|Idaíma da Cosa Ribeiro e neto|Maria de Lurdes Faria Correia|Rosa da Silva Correia e irmão|Maria Emília da Cruz Almeida e marido|Honra de Nossa Senhora de Fátima, honra da Senhora da Boa Sorte, honra da Senhora das Dores e honra do Senhor dos Aflitos|Maria Lúcia Amorim Dias e marido.

Atendimento: Quintas e Sábados, das 16h30-18h00 - Contacto: 253 871 153 (966 310 616)

Meditando a Palavra - «EU SOU A VIDEIRA, VÓS SOIS OS RAMOS.»

A liturgia do quinto Domingo da Páscoa fala-nos de Jesus como a fonte da Vida autêntica!

No **Evangelho** Jesus, apresenta-se aos discípulos como “a verdadeira videira” e convida-os a permanecerem ligados a Ele para receberem d’Ele Vida. Jesus (a videira) e os discípulos (os ramos) produzirão frutos bons!

Jesus é “a verdadeira videira”, é n’Ele e nas suas propostas que os homens podem encontrar a Vida. Ele permanece sempre no centro, como nossa referência fundamental, como fonte inesgotável de Vida; e nós dispomo-nos à volta d’Ele, atentos às suas palavras, aos seus gestos, às suas indicações. O Evangelho deste domingo, através da alegoria da videira e dos ramos, garante-nos: na nossa busca de uma vida com sentido, é para Cristo que devemos olhar.

A **primeira leitura**, lembra-nos que a experiência cristã é um caminho feito em comunidade: é no diálogo e na partilha com os irmãos que a nossa fé nasce, cresce e amadurece. A comunidade cristã deve ser uma casa de portas abertas, onde todos têm lugar e onde todos podem fazer, uma experiência de encontro com Jesus ressuscitado.

A **segunda leitura** lembra que na base da vida cristã autêntica está o “acreditar em Jesus” e o amar os irmãos “como Ele mandou”. São esses os “frutos” que Deus espera de todos aqueles que estão unidos a Cristo. Se testemunharmos em gestos concretos o amor de Jesus, estamos unidos a Jesus e a vida de Jesus circula em nós.

DATAS E INICIATIVAS DO CONSELHO PASTORAL PAROQUIAL

- **28| DOMINGO V DA PÁSCOA:** Eucaristias, às 9h00 e 11h15.

Maio: 02| Visita aos doentes e idosos da Comunidade a partir das 9h00.

04| Eucaristia Vespertina às 18h30.

05| DOMINGO VI DA PÁSCOA - DIA DA MÃE: Eucaristias às 9h00 e 11h15.

* **Anuais do Sagrado Coração de Jesus:** 136€ (Ponte – Maria de Lurdes Azezes).

* **COMISSÃO DE FESTAS DA ROMARIA DE SANTA MARINHA 2024: PEREGRINAÇÃO A FÁTIMA – CHAMADOS AO ENCONTRO** a 11 de maio de 2024, com este programa: 13h30 – Saída de Forjães (parque de estacionamento junto ao cemitério; à chegada ao Santuário de Fátima haverá tempo livre para visitar/rezar no Santuário, lanchar/jantar; às 21h30 – Terço do Rosário na Capelinha das Aparições, seguido de procissão de velas; o regresso a Forjães, após a procissão de velas. Para mais informações e inscrições, contactar: 964 563 387.

* **Promessas dos andores para a Romaria de Santa Marinha:** A Comissão de Festas, apela aos que têm promessas de andores, contactem - com a maior brevidade - a Comissão de Festas.

Obras na igreja Matriz (Conservação e Restauro dos altares): Total de 22.253,00€. Obrigado!

- 20€ de Anónima.

DOMINGO V DA PÁSCOA (28 de abril)

Interrogações- Na minha experiência de fé, o que significa permanecer em Jesus?

Testemunha – Irmã Alzira Sobrinho.

AH NO SANTÍSSIMO SACRAMENTO ACHA-SE TUDO, TUDO... não há felicidade que ali se não encontre!
VOCAÇÃO: Irmã Serva Franciscana Reparadora de Jesus Sacramentado.

DATA DE NASCIMENTO: 4 de abril de 1888. / **DATA DE BATISMO:** 22 de abril de 1888.

FALECIDA: 10 de junho de 1982. / **LOCAL DE NASCIMENTO:** Pereira, Mirandela (Diocese de Bragança-Miranda).

INTERESSES: Eucaristia, atrair as pessoas para a Eucaristia, catequese, missões populares.

LIVROS: Bíblia Sagrada, Imitação de Cristo, livros de Espiritualidade.

CITAÇÕES PREFERIDAS: “Cantarei eternamente as grandes misericórdias do Senhor”.

AMIGOS: Nossa Senhora, Santíssimo Sacramento, S. Pascoal Bailão, S. Francisco de Sales, S. António, S. Pio X...

PERCURSO: Alma mística, oração profunda, amor intenso a Jesus Eucaristia, espírito de sacrifício e obediência.

Bispos dão ‘luz verde’ a processo de beatificação de serva Franciscana

A Congregação das Servas Franciscanas Reparadoras de Jesus Sacramentado «rejuvenilou» com a decisão da Conferência Episcopal Portuguesa (CEP) que deu parecer favorável à abertura do processo de beatificação da Maria de São João Evangelista. A decisão da CEP surge depois de o bispo de Bragança e Miranda, D. Nuno Almeida, ter submetido oficialmente à CEP o pedido de abertura do processo de beatificação que foi iniciado por D. José Cordeiro, atual Arcebispo Metropolitano de Braga e Primaz das Espanhas. «Sob proposta do Bispo de Bragança-Miranda, a Assembleia deu parecer favorável à abertura do processo de Beatificação da Irmã Maria de São João Evangelista, que nasceu em Pereira (Mirandela) em 1888, vindo a falecer em Chacim em 1982. Tendo levado uma vida de intenso fervor eucarístico, de diversos meios têm surgido testemunhos sobre graças obtidas de Deus por sua intercessão», refere o comunicado da Congregação das Servas Franciscanas Reparadoras de Jesus Sacramentado enviado ao Diário do Minho. Na nota de imprensa, que cita a decisão tomada na 208.^a Assembleia Plenária da Conferência Episcopal Portuguesa, celebrada em Fátima, de 13 a 16 de novembro de 2023, a congregação expressa o desejo de que «neste ano em que nos preparamos para a celebração do 5.º Congresso Eucarístico Nacional, possa este passo aproximar-nos mais da mensagem que Jesus, através desta sua serva, quis transmitir aos seus fiéis de permanecer no seu amor».

O comunicado recorda que Alzira da Conceição Sobrinho nasceu na aldeia de Pereira, concelho de Mirandela (Distrito de Bragança), Diocese de Bragança-Miranda, no dia 4 de abril de 1888. Foi batizada na sede de Freguesia, S. Miguel de Avidagos, no dia 22 do mesmo mês e ano. Foi a terceira a seguir aos dois irmãos mais velhos e a primeira das quatro irmãs que lhe seguiram. Da família, especialmente da mãe e da avó materna, recebeu as primeiras inspirações para o amor forte que devotou a Jesus na Santíssima Eucaristia. Este amor marcou a sua vida e foi-se intensificando ao longo dos anos. Na juventude começam a dar-se com Alzira factos extraordinários que, atingindo o ponto culminante entre 1916 e 1923, se prolongarão por toda a vida. Em 1916 Alzira declara ter recebido do Senhor a inspiração para «que seja fundada uma nova ordem ou instituição à qual lhe darão o nome de “Vítimas Consagradas ao Amor do Santíssimo Sacramento”». Tanto o diretor espiritual, como os párocos, e posteriormente outras pessoas, fizeram várias provas a Alzira para apurarem a veracidade dos factos sobrenaturais, que consistiam em receber, sem participação humana, partículas consagradas provenientes do sacrário da aldeia; este sacrário e o vaso no seu interior foram lacrados, confirmando-se, por diversas vezes, que as partículas que Alzira recebera faltavam no vaso, estando o lacre intacto. / Segundo ela, Jesus insistia que deviam autorizar a que ela e várias pessoas, que seriam os primeiros membros da Congregação a fundar, andassem com uma partícula consagrada num relicário, para contínua adoração. No Arquivo da Congregação existem vários testemunhos escritos que afirmam a autenticidade de tais acontecimentos extraordinários. Em 1928 com Maria Augusta Martins, sua amiga e confidente, funda uma casa de acolhimento para crianças pobres, o Asilo das Florinhas do Sacrário. Em torno de Alzira e Maria Augusta vai surgindo um grupo de senhoras que almejam viver a espiritualidade eucarística e colaboram na obra social. Em 1941, já com D. Abílio Augusto Vaz das Neves na Diocese de Bragança-Miranda, deu-se impulso à fundação da nova Pia União. Em 15 de agosto de 1950 foi ereto canonicamente o Instituto de Direito Diocesano, denominado Servas Franciscanas Reparadoras de Jesus Sacramentado, confirmado como Instituto de Direito Pontifício a 1 de novembro de 1991. Alzira da Conceição Sobrinho fez a sua primeira profissão a 15 de agosto de 1948, adotando o nome de Maria de São João Evangelista e a profissão perpétua a 15 de agosto de 1951. Praticamente durante todo o tempo da sua vida religiosa viveu em Chacim (Macedo de Cavaleiros), relacionando-se com muitas pessoas de todos os estratos sociais e dando um forte testemunho de vida espiritual e de caridade evangélica a todos, especialmente às suas Irmãs. Faleceu em Chacim a 10 de junho do ano de 1982, festa do Corpo de Deus. (in “Diário do Minho, 19|11|2023)

***Grupos de Catequese e mês de maio:** cada dia do mês de maio iniciamos com a Eucaristia –exceto aos sábados e domingos- seguindo-se a Oração do terço do Rosário, pelas 19h00. As meditações do terço são do livro “**31 dias com Maria**”. A participação no mês de maio fica assim programada: às **segundas (1º, 2º, 3º e 4º anos)**; às **terças (10º ano e Catequistas)**; às **quartas (5º e 6º anos)**; às **quintas (7º, 8º e 9º anos)**; às **sextas (Catequistas e animadoras da oração diária)**; aos **sábados (18h00 - LIAM)** e aos **domingos (8h30 - LIAM)**.